



Une majorité de ● ?

### Tu es Renard

Ton rapport à l'argent est équilibré. Tu sais que l'argent est nécessaire pour vivre et tu t'en sers raisonnablement. Tu le considères comme un moyen d'échange. Dans ta vie, l'argent n'est pas un but, juste un moyen. Tu sais te contenter de ce que tu as. Tu es convaincu que l'argent ne fait pas le bonheur, même si tu es conscient qu'il peut y contribuer. Tu es capable d'économiser pour pouvoir faire face aux imprévus ou pour réaliser un projet. Mais tu es aussi capable de t'autoriser des plaisirs futiles.

Ta relation à l'argent, saine et fluide, te permet une vie sereine et t'évite quelques soucis.



Une majorité de ★ ?

### Tu es Paon

L'argent est pour toi synonyme de pouvoir et de liberté. Tu as besoin d'acheter pour te faire plaisir ou pour faire plaisir aux autres. Tu ne contrôles pas tes dépenses. L'argent te brûle les doigts et tu le dépenses sans compter... que tu en aies peu ou beaucoup. Acheter est pour toi un acte compulsif qui te permet de te sentir mieux, de te sentir vivant. Cela remplit peut-être un vide et te blinde contre l'angoisse.

Attention, la générosité inconditionnelle ne garantit en rien les bonnes relations ; au contraire, il arrive qu'elle les détruise.

# Comment je vis ma relation à l'argent ?



La manière dont on envisage l'argent influence nos comportements de consommation. Mais comment se crée notre relation à l'argent ? Elle vient d'une part de notre éducation et des comportements de nos parents, d'autre part de nos expériences de vie et finalement de nos groupes d'appartenance comme nos amis, nos collègues. Tout ceci va influencer notre manière de fonctionner avec l'argent.

Il est bon de savoir que la relation à l'argent est différente chez chacun, ce qui peut entraîner parfois de l'incompréhension, de l'énervement, voire des conflits. C'est pourquoi, afin de devenir des consommateurs conscients de leur fonctionnement, il est intéressant de connaître notre relation avec l'argent.

Même si nous agissons ou réagissons toujours en fonction du contexte ou de la situation que nous vivons, force est de constater que nous avons souvent tendance à un certain mode de fonctionnement.

Besoin d'aide en ce qui concerne le budget, les difficultés financières... ? N'hésitez pas à nous contacter ! <https://gaslux.be/operation-fse/>



Une majorité de ■ ?

### Tu es Hérisson

Chaque sou économisé est pour toi une victoire. Tu considères l'épargne comme une chose essentielle et tu augmentes régulièrement tes réserves, quitte à te priver. Cette capacité d'autocontrôle te rassure. Ce comportement est lié à la peur : peur de frais inattendus, peur de ne plus avoir de revenus dans le futur, peur d'un effondrement généralisé. Finalement, l'accumulation devient dans ta vie une fin en soi... et ce qui est censé t'apporter de la sécurité est finalement source d'angoisse.

Même si prévoir est nécessaire et sécurisant, essaie de te faire de petits plaisirs qui rendent la vie plus belle.



Une majorité de ♥ ?

### Tu es Autruche

Tu considères l'argent comme un mal avec lequel il faut cohabiter. Tu ressens donc pour lui désintérêt ou aversion. Résultat, tu préfères ne pas t'en occuper. Tu cèdes la gestion à une autre personne à qui tu fais aveuglément confiance. Tu n'as pas idée de ce qu'il y a sur ton compte. Tu ne souhaites pas avoir d'explications, tu ne veux pas comprendre. Cela te simplifie peut-être la vie à court terme, mais cela t'amène finalement à un déni qui n'est pas sain.

Ton argent t'appartient et tu en es responsable. En reprenant cette responsabilité, tu reprends pied dans la réalité et tu as les rênes de ta vie en main.



Voici un petit test qui te permettra de mieux te connaître. Réponds aux questions le plus spontanément possible. A la fin du test, tu trouveras différents profils qui t'éclaireront sur ta relation à l'argent.

#### Pour moi, l'argent, c'est :

- Un moyen
- ★ Un problème
- ♥ Un obstacle
- Une sécurité

#### Je suis en négatif sur mon compte bancaire...

- Impossible, il doit y avoir une erreur !
- Cela n'arrivera plus !
- ★ Eh bien, c'est autorisé, non ?
- ♥ Quel compte bancaire ?

#### Quelle expression me correspond le mieux ?

- « Il n'y a pas de petites économies. »
- ★ « Jeter l'argent par les fenêtres. »
- « L'argent ne fait pas le bonheur mais il y contribue. »
- ♥ « Chez nous, on ne parle pas d'argent. »

#### Les gens riches sont :

- ♥ Chanceux
- ★ Heureux
- En sécurité
- Confiants

#### Entre deux rdvs en ville, je vois dans une vitrine LE PULL qui a juste la couleur dont j'ai envie, un peu cher, mais irrésistible !

- Je prends sur moi et je résiste.
- ★ J'achète, on verra bien.
- Je me laisse deux jours pour y réfléchir.
- ♥ Je téléphone à un proche pour avoir son avis.

#### Économiser rime, pour moi, avec...

- ★ Folie
- Quotidien
- Stabilité
- ♥ Banquier

#### Je gagne au Lotto :

- J'investis la totalité de la somme dans l'immobilier.
- ★ Je m'achète un yacht et une belle voiture de sport.
- ♥ Je confie tout à un conseiller qui saura mieux faire que moi.
- Je m'offre un beau voyage, je gâte mes proches et je place le reste.

#### Sans argent pendant 3 jours, je me sens...

- ★ Déprimé
- Serein
- Stimulé
- ♥ Indifférent

#### J'ai une grosse dépense imprévue...

- Vraiment pas de souci, j'avais prévu !
- Ça m'embête, mais j'ai un bas de laine.
- ★ Aïe, aïe, aïe, je ne sais pas quoi faire.
- ♥ Est-ce que j'ai de l'argent de côté ?

#### C'est l'anniversaire d'un ami proche. Pour lui faire plaisir :

- ★ Je lui offre un city-trip.
- ♥ Quelqu'un a certainement prévu une cagnotte.
- Je lui offre un bouquet de fleurs.
- Je lui offre un moment à partager.

#### Lorsque je prête de l'argent...

- ★ Je prête sans penser aux conséquences.
- Je prête si l'autre a une bonne raison.
- Je prête et je sais qu'on me le rendra.
- ♥ J'aimerais prêter, mais je n'ai plus assez.

#### Je fais mes comptes...

- ♥ Les comptes, très peu pour moi.
- Régulièrement, en fonction de mes projets.
- ★ De temps à autre sur mon smartphone.
- Évidemment !

#### Mon score :

