

JANVIER 2025



ASTUCE CONSO!

Pour rentabiliser mon temps et mon argent, je prévois les menus de la semaine à l'avance et fais une liste avant de me rendre au supermarché. Une fois sur place, je rachète que les produits prévus et évite le tourisme dans les rayons.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FÉVRIER 2025



ASTUCE CONSO!

Recyclage et récup' sont à la mode! Je me rends dans un « repair café » où des bénévoles vont m'aider à réparer mes appareils en panne... Un bon moyen d'acquérir de nouvelles compétences, de faire des économies et de limiter le gaspillage en donnant une seconde vie aux objets.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARS 2025



ASTUCE CONSO!

Je pense à débrancher complètement mes appareils électriques ! En mode « veille », ils consomment parfois beaucoup !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AVRIL 2025



ASTUCE CONSO!

Je privilégie les produits d'entretien naturels (vinaigre blanc, savon noir, bicarbonate de soude...) que je peux réaliser moi-même ! Ils sont plus doux pour la santé et l'environnement !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI 2025



ASTUCE CONSO!

Je fais de belles économies en récupérant l'eau de pluie via une cuve avec couvercle et filtre pour arroser le jardin ou laver la voiture! Une solution économique et écologique!

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN 2025



ASTUCE CONSO!

Au lieu de les acheter neufs, j'emprunte livres, BdS, dvdS à la bibliothèque ou médiathèque. Je réduis ainsi les frais et évite de m'engorger !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



ASTUCE CONSO!

JUILLET 2025

Si possible, je privilégie l'achat de fruits et légumes dits « moches » ! Tout aussi bons et jusqu'à 30% moins chers !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Août 2025



ASTUCE CONSO!

Carte de fidélité et carte de crédits proposées par certaines grandes enseignes ne sont pas la même chose ! Je reste vigilant et fais attention au crédit renouvelable qui pousse à la dépense et n'est pas sans risque pour mon budget !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



ASTUCE CONSO!

SEPTEMBRE 2025

L'été se termine... et la rentrée est souvent synonyme de nouvelles dépenses ! Afin de racheter que l'indispensable, je fais le tri avant d'effectuer de nouveaux achats.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE 2025



ASTUCE CONSO!

Les fêtes de fin d'année approchent tout doucement... Pour faire mes listes de cadeaux, je m'y prends à l'avance ! Je peux ainsi comparer les offres et bénéficier de prix plus avantageux.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ASTUCE CONSO!

NOVEMBRE 2025

Pour avoir chaud cet hiver sans passer dans le rouge, je calfeutre mon intérieur pour éviter les déperditions de chaleur et courants d'air.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE 2025



ASTUCE CONSO!

Noël... Pour mes cadeaux, je pense aux emballages durables et recyclables : coupons de tissu inutilisé, vieux foulard... Pour la décoration de mon sapin, je privilégie une décoration personnalisée réalisée, pourquoi pas, avec les enfants : guirlandes en papier, étoiles en carton, pompons en laines multicolores...

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				