

Ensemble, partageons nos « trucs & astuces »

Bien ~~X~~épenser son budget !



ANIMATIONS GAPS

*Des rencontres conviviales
pour parler budget !*

GROUPE D'APPUI DE PREVENTION DU SURENDETTEMENT [GAPS]

Animations gratuites et accessibles à tous !

Au sein du CPAS de votre commune, 5 animations de 3 heures chacune, sont mises en place entre mars et décembre.

Ces animations variées permettent aux participants de trouver des solutions, partager leur expérience, d'avoir des réponses à leurs questions et d'échanger leurs trucs et astuces par rapport à différentes thématiques, comme :

- *Comment établir un budget ?*
- *Comment réduire mes dépenses ?*
- *Que puis-je faire si j'ai des fins de mois difficiles ?*
- *Comment réussir à épargner ?*
- *Recettes de cuisine économiques*
- *Et bien d'autres trucs et astuces !*

Intéressé ?

N'hésitez pas à contacter
le CPAS de votre commune
pour vous inscrire !

Les gaps près de chez vous?

⚡ Consultez la liste des CPAS participants
sur <https://gaslux.be>



Groupe Action
Surendettement



Ministre de la Santé et de
l'Action Sociale



Service



Centres Publics d'Action
Sociale